

Albert PRECHT: NACH OBEN. NACH OBEN. NACH OBEN.

Schlüsselmomente aus tausend Erstbegehungen

Verlag Anton Pustet, Salzburg 2013. 25.-

"Albert Precht hat in den vergangenen vierzig Jahren durch seine Erstbesteigungen bestochen: Im Stil, in der Zahl (weit über 1000!) und in ihrer Schwierigkeit sind sie ohne Vergleich.... Albert Precht hat damit bewiesen, dass das Abenteuer Fels auch heute noch möglich ist. Es braucht dazu Können, Kreativität und die Gabe, es zu wagen. All das hat ihn zu einem der Neuerer des Felskletterns gemacht, zum 'König' der hohen Vertikale." Dieser wertschätzenden Charakteristik der Person des Autors durch Reinhold Messner ist nichts hinzuzufügen. Bleibt nur das Schmökern in diesem Buch, das Betrachten der großartigen Fotos, wobei wir im Zeitraffer den Erlebnissen und unvergesslichen Momenten im Bergsteigerleben des Autors folgen. Besonders berührend: Der Bericht über die Erstbegehung der 500 m hohen Südwand des Großen Gamsleitenskopfs (Schwierigkeit VI+) mit dem blinden Bergsteiger Andy Holzer und seinem Freund und Begleiter bei mehr als hundert Erstbegehungen, Sigi Brachmayer.

Herbert RAFFALT: TAUERNHÖHENWEG

Verlag Anton Pustet, Salzburg 2013. 25.-

Der hochalpine Weitwanderweg, der die Gipfel von Ankogel, Schareck, Sonnblick, Großvenediger und Großglockner verbindet wird in diesem Buch von Herbert Raffalt, einem staatlich geprüften Berg- und Schiführer sowie passionierten Fotografen, in sieben Etappen von zwei bis fünf Tagen, insgesamt 31 Tagen, in Wort und Bild mit entsprechenden Kartenausschnitten ausführlich präsentiert. Kapitel zur allgemeinen Tourenplanung, zur Ausrüstung und zu den alpinen Gefahren gehören dazu. Die herrlichen Fotos haben hohen Aufforderungscharakter und beweisen, dass der Autor zu Recht bereits mehrmals für seine Fotos ausgezeichnet wurde.

Oskar E. BUSCH: PERU

Die schönsten Wanderungen und Trekkingtouren. 62 Ein- und Mehrtagestouren in den Anden.

Bergverlag Rother, München 2013. 20.50

Diesmal entführt uns ein Rother Wanderführer in ein südamerikanisches Land, das durch sagenumwobene Stätten wie Macchu Picchu oder Naturschönheiten wie den Titicacasee in den Gehirnen vieler Weltenbummler seinen festen Platz hat. Natürlich dürfen Touren zu diesen Höhepunkten nicht fehlen, aber auch eine Tour zu einem der schönsten Berge der Welt, zum Basislager des Alpamayo in 4500 Meter Höhe oder der nicht so beschwerliche Aufstieg zur Inkafestung von Pisac finden neben vielen anderen Höhepunkten Berücksichtigung. Natürlich muss man andere als bei uns in Europa gültigen Gegebenheiten einbeziehen, daher kommt den einleitenden allgemeinen Hinweisen besondere Bedeutung zu, und die vielen Tipps bei den einzelnen Touren sind ebenso wie die Kartenausschnitte mehr als hilfreich.

Philippe BATOUX: MONT BLANC

Die schönsten Touren in Fels, Eis und Schnee
Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2013. 41.10

Bei Durchsicht des großformatigen Buches mit seinen herrlichen Fotos könnte man beinahe vergessen, dass es sich eigentlich um einen Tourenführer handelt, der uns die 100 schönsten Touren (die 101. Tour, den Lafaille-Weg zum Petit Dru, 3733m, präsentiert der Autor ob der besonderen Schwierigkeit nur als Anregung, vielleicht zum Träumen oder als Einladung für ein besonderes Abenteuer) der Mont Blanc Region, angeordnet nach steigendem Schwierigkeitsgrad, vorstellen möchte. Ausführliche Tourenbeschreibungen mit allen notwendigen technischen Informationen, Routenfotos und detaillierten Skizzen lassen einem bereits zuhause das besondere Erlebnis erahnen.

Paul SODAMIN / Peter SODAMIN: SCHITOUREN STEIERMARK

Die 70 schönsten Touren
styria regional, Wien 2013. 2., aktualisierte Auflage. 24.99

Die zwei Schitourenprofis Paul und Peter Sodamin führen uns mittels sorgsam ausgewählter Schitouren in die schönsten Gegenden der Steiermark, unterstützt jeweils von herrlichen Fotos. Die Touren in diesem großformatigen Band werden nicht nur in Wort und Bild vorgestellt, sondern auch in einem herausnehmbaren und leicht auf die Tour mitzunehmenden kleinen Tourenheft beschrieben. Kartenausschnitte, Höhenprofile und GPS-Daten sind dabei selbstverständlich. Weiters findet sich noch als Beilage eine kleine Lawinenfibel, die Lawinen-Grundlagenwissen vermittelt.

Tatjana GREGORITSCH: WÖRTHERSEE WANDERUNGEN

55 Touren für jede Jahreszeit
Styria regional Carinthia in der Verlagsgruppe Styria, Wien 2013. 19.99

Das Buch stellt kürzere Wanderungen (zum Beispiel für einen Nachmittag) und Spazierwege rund um den Wörthersee vor, die zu allen Jahreszeiten begangen werden können und sich auch für Familien oder Senioren, die nicht mehr so gut zu Fuß unterwegs sind, eignen. Wegbeschreibungen, Skizzen, Fotos sowie eine Fülle von Hinweisen zu Geschichte, Archäologie oder Botanik lassen auch jene, die glauben das Gebiet schon zu kennen, Neues entdecken. Die Touren sind nach Gemeinden geordnet, auf einer Übersichtskarte auf den beiden Umschlagseiten sind sie eingezeichnet.

Petra THALLER (Hrsg.): LAWINENKUNDE FÜR WINTERSPORTLER

Ausrüstung - Tourenplanung - Notfallmaßnahmen

Petra THALLER (Hrsg.): SKITOUREN UND FREERIDE

Ausrüstung und Technik - Wetter- und Geländekunde - Informationen und Tipp
Beide: Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2013. Je 13.30

Der AllMountain Guide "Lawinenkunde für Wintersportler" gibt einen fundierten Einblick in das Thema Lawinenkunde und gibt Informationen über die aktuellen Ausrüstungsstandards und liefert neueste Erkenntnisse im Rettungs- und Risikomanagement. In vier Kapiteln werden die Bereiche Planung, Lawinenkunde, auf Tour und Lawinenunfall abgehandelt. Anschauliches Bildmaterial unterstützt den Text.

Der Ratgeber "Skitouren und Freeride" richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an versierte Tourengänger und Freerider. Er behandelt alles Wissenswerte in Sachen Ausrüstung, Planung und Vorbereitung, Aufstiegs- und Abfahrtstechniken, sowie Orientierung im Gelände. Besonderes Augenmerk wird dem Thema Notfallausrüstung und dem entsprechenden Umgang mit diesen Utensilien zugewendet. Auch auf Anweisungen zu ökologisch korrekten Verhaltensweisen der Schitourengeher wird nicht vergessen.

Mark STOREY: FAHRRAD - WARTUNG UND REPARATUR

Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2013. 20.50

Die regelmäßige Pflege und Wartung eines Fahrrades stellt keine Hexerei dar, auch kleinere Reparaturen fallen in diesen Bereich. Das vorliegende Buch verschafft das nötige Grundwissen, weist auf das richtige Werkzeug hin und stellt Arbeitsabläufe in Schritt-für-Schritt Fotos dar. Der neueste Stand der Technik wird bei allen Komponenten des Fahrrads berücksichtigt, ebenso alle Fahrradtypen vom Kinderrad über das Stadtmodell bis zum Trekkingrad, Rennrad und Mountainbike. Zuverlässigkeit und Fahrspaß sind das Ergebnis für den Nutzer. Im Anhang werden die Fehlersuche unterstützt, Fachbegriffe erklärt und ein nützliches Sachregister hilft, schnell etwas im Buch aufzufinden.

Max GLASKIN: FAHRRAD FAHREN

Wie es funktioniert und worauf es ankommt: Daten, Fakten und Prinzipien

Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2013. 25.60

Das Buch bietet eine Fülle von Wissenswertem rund um das Fahrrad. In sechs Kapiteln werden die Grundlagen, Festigkeit und Stabilität, Materialien, Kraftübertragung, Aerodynamik und der Faktor Mensch abgehandelt. Dabei werden viele Wissenschaften gestreift, weil das Fahrrad ein großes Spektrum an Disziplinen betrifft. Insgesamt will das Buch helfen, jedem mehr aus seinem Fahrrad herauszuholen, es versteht sich allerdings nicht als Trainingsanleitung, sondern es geht um Mühelosigkeit und Ökonomie des Vorwärtkommens. Klar und verständlich werden Forschungsergebnisse präsentiert, die von Grafiken und Bildern zusätzlich veranschaulicht werden. Ein höchst interessantes Buch für jeden, der immer schon mehr über dieses Sportgerät und seine Beherrschung wissen wollte.

Jochen DONNER: BIKE REPARATUR & WARTUNG

Funktion - Einstellung - Pflege - Instandsetzung

Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2013. 12.90

Mit etwas Grundlagenwissen kann man moderne Fahrräder selbst ganz gut in Schuss halten. Das dazu notwendige Hintergrundwissen bietet dieses übersichtlich gegliederte und mit vielen detaillierten Fotos versehene Buch. Nach dem Einleitungskapitel, das auch viele nützliche Hinweise für den Kauf des individuell richtigen Fahrrades gibt, werden nacheinander wichtige Komponenten wie Lenkung, Naben und Laufräder, Schaltung, Kette, Tretlager, Pedale, Bremsen einstellen und Federung einstellen anschaulich und leicht verständlich behandelt. Das letzte Kapitel widmet sich der Pflege und regelmäßigen Kontrolle wichtiger Elemente. Den Abschluss bilden die Erklärung der wichtigsten Fachbegriffe sowie ein Register, das zum schnellen Aufsuchen bestimmter Bereiche sehr nützlich ist.

Hans REY: "NO WAY"

Meine Mountainbike-Abenteuer

Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2013. 30.80

Hans Rey, in der Mountainbikerszene sicher die schillerndste Figur, bekannt auch durch viele atemberaubende Videos seiner außergewöhnlichen Fahrkünste, seiner Tricks und Stunts, erzählt in diesem mit vielen Fotos versehenen großformatigen Abenteuer-Reisebuch von seinen Touren in aller Welt. Egal ob in Irland, Nepal, Peru, Ägypten, auf der "Haute Route" zwischen Chamonix und Zermatt oder in Tansania, Hans Rey weiß Abenteuerliches zu erzählen, das auch sehr spannend zu lesen ist. Über allem steht ein "geht nicht - gibt's nicht", wengleich einmal auch die ehrliche Bildunterschrift "vielleicht hätte ich mein Bike stehen lassen sollen?" auftaucht.

Werner BECK: AFRIKA HAUTNAH

Ein Land Cruiser, zwei Grenzgänger und ein Kontinent
Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2013. 18.50

Der Autor, Techniker, von Beruf "neugierig" und auch Diabetiker, kauft einen Toyota Landcruiser, baut ihn zu einem Safari tauglichen "Wohnmobil" um und geht mit seiner Frau auf Afrikareise. Insgesamt kommen nach rund 1000 Tagen 150.000 Kilometer Reisedstrecke in 15 Jahren zusammen. Das Ergebnis ist auch ein neues Bild von Afrika, seinen Kulturen und Menschen, ein spannend zu lesender Reisebericht nach dem Muster "wo die Masse geradeaus fährt, biegen sie zweimal rechts ab - und erleben dort Momente des größten Glücks, aber auch Schicksale, die frustrieren".

Csaba SZEPFALUSI / Karel KRIZ: BERGERLEBNIS SCHNEEBERG & RAX

Die schönsten Bergwanderungen und Klettersteige
Styria regional im Styria Verlag, Wien 2013. 4., neubearbeitete Auflage. 24.99

Die schönsten Bergwanderungen im traditionellen Wiener Umland mit ihren Hütten, Bergübergängen und Klettersteigen werden ausführlich in Wort und mit über 200 wunderschönen Bildern vorgestellt. Das Besondere dieses Buches sind höchst anschauliche 3D-Übersichtspanoramen an Stelle von Kartenausschnitten, die einem eine besonders gute Übersicht über das Gelände gewähren. Die Gliederung folgt jeweils der Aufzählung der Hütten, der Übergänge, der Gipfel und der Beschreibung der Touren.